

抚顺市卫生健康委员会办公室文件

抚卫办发〔2025〕51号

关于组织开展 2025 年抚顺市老年健康 宣传周活动的通知

各县区卫健局、各医疗机构：

为贯彻落实《健康辽宁行动（2021-2030 年）》《十四五健康精神和康老龄化规划》《加强中医药老年健康服务工作实施方案》精神和“精神卫生服务年”有关要求，实施积极应对人口老龄化国家战略，加快推进健康辽宁建设，按照《省卫健委关于组织开展 2025 年辽宁省老年健康宣传周活动的通知》（辽卫函〔2025〕219 号）要求，组织开展 2025 年抚顺市老年健康宣传周活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

银龄健康，从心启航

二、活动时间

2025年6月23日-29日

三、活动内容及安排

(一) 广泛开展老年健康政策宣传活动。宣传推进健康抚顺和积极应对人口老龄化国家战略,宣传老年人健康管理、老年健康与医养结合、高血压患者健康管理、糖尿病患者健康管理、中医药健康管理等国家基本公共卫生服务政策及老年健康服务相关政策。

(二) 广泛开展老年健康科普知识宣传活动。结合老年人特点和健康需求,本月市卫健委联合抚顺市中医院开展名为《国粹岐黄、健康抚顺》中医药夜市活动。各县区可结合辖区内实际情况,举办相关活动。宣传积极老龄观和健康老龄化理念,推广中医养生,中药膳食等中医疗法在预防及治疗老年常见病和慢性病等方面的作用。以及健康体重管理、失能预防、老年期痴呆防控、应急救助、气候变化健康适应与干预、生命教育等健康科普知识。

(三) 重点开展老年心理健康知识宣传活动。持续做好老年心理关爱行动,广泛开展老年人心理健康科普宣传。通过多种方式向老年人普及老年期生理心理变化特点,压力应对与情绪疏导方法,焦虑、抑郁等常见心理问题识别与调试等科学知识。鼓励老年人保持积极乐观心态,维持有益社交活动,坚持科学规律运动,养成健康睡眠习惯。发挥中医药在

调畅情志、疏肝解郁、安神助眠等方面的独特优势，普及简便易行的中医心理健康养生保健方法。推广太极拳、八段锦等适合老年人的有氧运动。

四、有关要求

(一)高度重视，精心组织。各县区卫健局、各医疗机构要高度重视，加强组织领导，围绕老年人心理健康主题，结合辖区实际，以老年人喜闻乐见的形式开展老年健康宣传周活动。国家卫生健康委将制作以老年人心理健康为主要内容的老年健康教育科普视频和 2025 年全国老年健康宣传周活动海报，6 月中旬将在国家卫生健康委和国家中医药管理局官方网站发布，请各县区下载使用。

(二)统筹推进，广泛宣传。各县区要突出地域特色，结合“精神卫生服务年”要求，扎实开展老年心理关爱行动。统筹推进线上线下宣传，广泛发动各级各类医疗机构、涉老社会组织、老年大学、社区（村）等组织老年人积极参与。充分发挥传统媒体和新媒体优势作用，采取健康讲座、健康义诊、知识竞赛、专家访谈、张贴海报、展板展示等多种方式，持续面向老年人及家庭宣传老年健康政策和心理健康知识，扩大活动影响力和覆盖面，提升宣传效果，营造全社会关心关爱老年人心理健康的良好氛围。

(三)认真总结，展示成效。各县区要做好活动总结，及时发现活动亮点、关注群众反馈、收集工作建议等。请于

2025 年 6 月 30 日 前将活动开展情况总结报告、2025 年老年健康宣传周活动情况统计表报送市卫生健康委人口家庭科。

联系人及联系方式:

人口家庭科: 解放, 024-57500357

附件 : 2025 年抚顺市老年健康宣传周活动统计表

抚顺市卫生健康委员会办公室

2025 年 6 月 11 日

(信息公开形式: 主动公开)

抚顺市卫生健康委员会办公室

2025 年 6 月 11 日印发

附件

2025 年抚顺市老年健康宣传活动统计表

序号	活动内容	开展场/次	份数	服务人数
1	召开启动仪式			
2	举办老人文体活动			
3	悬挂宣传条幅			
4	设置宣传展板			
5	发放宣传资料			
6	组织科普讲座			
7	健康义诊服务			